TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 –
Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Részvételi fórum - Ti is tehettek az egészségetekért! című előadással	
Helyszín:	**Eötvös Károly Megyei Könyvtár, Veszprém, Komakút tér 3.**
Közösségfejlesztő neve:	**Vargáné Ládonyi Erzsébet, Bihari Margit**
Időpont:	**2021. 12. 02. 9:30-10:30-ig**
Időtartam:	**1 óra**
Célterület:	**Egyetemváros, Füredidomb, Jeruzsálemhegy, Szabadság-lakótelep**
Tevékenység besorolása:	**3.d Részvételi fórumok elindítása, működtetése, meglévők fejlesztése**
Résztvevők száma:	**25 fő**
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Molnárné Hoós Judit életmód-tanácsadó, Simonyi Zsigmond Ének- Zenei és Testnevelési Általános Iskola 4. osztályos tanulói	

Szakmai leírás, értékelés:	
A Részvételi fórumra ezen alkalomból gyerekek jelentek meg, akik a Simonyi Zsigmond Ének- Zenei és Testnevelési Általános Iskola negyedik osztályos tanulói voltak. Ez kiváló alkalmat adott arra, hogy gyerekeknek beszéljek a projekt azon programjairól, amelyek leginkább ezt a korosztályt célozzák meg. Azért tartottam fontosnak ezekről a programokról bővebben beszélni, mert ezekre a rendezvényekre a gyerekek leginkább a családjukkal tudnak eljönni, és a Veszprémi közösségek oldalt is a fb-on ők fogják inkább nyomon követni, és ha már ismerős lesz számukra a meghirdetett program, nagyobb valószínűséggel fognak arra eljönni. A projekttájékoztató után Molnárné Hoós Judit életmód tanácsadó előadása következett, Ti is tehettek az egészségetekért! címmel. Molnárné Hoós Judit előadásának a vázlata: **A gyerekekkel játékos formában ismertettem meg az egészségmegőrző életmód alapvető pontjait. Ezen belül kiemelten a:** • **táplálkozás** • **mozgás** • **napfény** • **pihenés** • **mértékletesség** • **vízfogyasztás** • **friss levegő** • **lelki béke** **gyakorlati szintű hatásait, melyek elengedhetetlen fontosságúak a betegségek elkerüléséhez.** **A foglalkozáson a témához kapcsolódóan a gyermekek maguk sorolták fel a káros szenvedélyek sokaságát, amihez kapcsolódóan a koffein emberi szervezetre gyakorolt rossz hatása lett kifejtve előttük.** **Végül az immunrendszer munkája, és annak védelme zárta a sort.**	
Mellékelt dokumentumok:	**Jelenléti ív, fotódokumentáció,**

Dátum: 2021. december. 02.

.....

Aláírás

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE